

# सहज मार्ग के सिद्धान्त

भाग I

पी. राजगोपालाचारी

Hindi Translation of the English book "The Principal of Sahaj Marg"  
Vol. 1 is "Sahaj Marg ke Siddhant" Bhag - 1  
अंग्रेजी की पुस्तक "दा प्रिंसिपल्स ऑफ सहज मार्ग" वाल्युम-1 का अंग्रेजी की  
पुस्तक **सहज मार्ग के सिद्धान्त** भाग-1 है

प्रथम संस्करण जून 1991

2000 प्रतियाँ

द्वितीय संस्करण जुलाई 2007

7000 प्रतियाँ

First Edition June 1991

2000 Copies

Second Edition July 2007

7000 Copies

© सम्पूर्ण अधिकार सुरक्षित

© All rights reserved

आई.एस.बी.एन. - 81-7894-126-0

ISBN - 81-7894-126-9

मूल्य रु. 100/-

Price : 100/-

श्री रामचन्द्र मिशन

"गायत्री" 19 नार्थ स्ट्रीट, श्री रामनगर

चेन्नई - 600 018 (भारत)

<http://www.srcm.org>

Sri Ram Chandra Mission

"Gayatri" 19 North Street

Sri Ramnagar, Chennai-600018

(INDIA)

प्रकाशक :

प्रकाशन समिति (हिन्दी भाषा)

श्री रामचन्द्र मिशन

"आशीर्वाद"

68/11, 'इन्द्रप्रस्थ', स्टेनली रोड

इलाहाबाद - 211 002

Publishers :

Publication Committee

(Hindi Language)

Sri Ram Chandra Mission

"Ashirwad" 68/11, 'Indraprastha'

Stanley Road, Allahabad - 211002

मुद्रक :

आस्था एसोसियेट्स

इलाहाबाद

Printed by :

Astha Associates

Allahabad



## विषय-सूची

	पृष्ठ
1 सहज मार्ग के प्रकाश में धर्म और अध्यात्म	6
2 योग – मानव विकास का साधन	18
3 मनुष्य और ईश्वर	31
4 मनुष्य के अन्तर की आवश्यकताएँ	35
5 योग और सहज मार्ग	49
6 सहज मार्ग द्वारा मन की शुद्धि और नियमन	68
7 आवश्यकता की आवश्यकता	76
8 प्रार्थना	87
9 योग – एक विकासात्मक बल	90
10 स्वच्छता और ईश्वरपरायणता	98
11 धर्म और अध्यात्म	105
12 सद्गुरु की आवश्यकता	115
13 प्रेम	125
14 हम ईश्वर से क्या माँगें	135
15 छड़ी के दो छोर	110
16 योग – एक अनुभवगम्य मार्ग	152
17 सहज मार्ग और विज्ञान	162
18 नैतिक आचरण	171



In North America  
Shri Ram Chandra Mission  
Route 1, Box 122-5  
Highway 109  
Molena, GA 30258, U.S.A.

In Europe  
Shri Ram Chandra Mission  
Chateau D' Augerans  
39380 Augerans  
FRANCE

In Asia  
Shri Ram Chandra Mission  
"Gayathri"  
19, North Street, Shri Ram Nagar  
Chennai-600 018, INDIA

[www.srcm.org](http://www.srcm.org)

ISBN 81-7894-126-0

Price Rs. 100/-

